

Приказ № 21 от 21.12.2022 г.

**Основное меню
муниципального дошкольного образовательного учреждения « Детский сад комбинированного вида «Ландыш» города
Балашова Саратовской области» для детей 1,5 – 3 лет/3-7 лет
(холодный период).**

№ рецеп- туры	Наименование блюда	Вес блюда, г.	Пищевые вещества			
			Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Эн. ценность, ккал.
Неделя 1 день 1						
Завтрак						
416	Каша манная жидкая на молоке (изюм)	150,0/200,0	5,3/6,5	4,0/5,4	23,4/29,0	146,7/184,0
			0,05	3,51	0,2	5,0
3	Бутерброд со сливочным маслом/сыром	40/10	4,79	6,88	14,56	139,0
392	Чай с сахаром	150,0/200,0	-	-	7,00/10,0	28,0/40,0
	Итого в завтрак	350,0/450,0	10,14/11,34	14,39/15,79	45,16/53,76	318,7/368,0
2 завтрак						
100	Молоко кипячёное	100,0/100,0	3,1/3,1	2,7/2,7	5,0/5,0	56,6/56,6
	Итого во 2 завтрак	100,0/100,0	3,1/3,1	2,7/2,7	5,0/5,0	56,6/56,6
Обед						
80	Суп картофельный с гречневой крупой на курином бульоне	180,0/250,0	1,42/1,97	1,96/2,73	10,49/14,58	65,34/90,75
	со сметаной (Термическая обработка)	12,0/12,0	0,3/0,3	2,4/2,4	0,4/0,4	24,5/24,5
304	Плов из птицы	150,0/200,0	10,0/14,47	11,78/19,69	24,76/43,69	304,0/406,0
10	Салат из горошка зеленого консервированного	40,0/ 50,0	1,19/1,79	2,08/3,11	2,5/3,75	33,0/50,0

82	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	180,0/250,0	1,9/2,68	4,04/6,83	12,34/17,14	75,42/104,75
256	Котлета рыбная любительская в соусе (основной) Каша пшеничная вязкая с маслом (гарнир)	60,0/80,0	10,3/16,16	4,7/7,9	3,7/9,04	84,0/116,0
347		15,0/30,0	0,22/0,44	1,1/2,2	1,88/3,76	18,0/36,0
314		120,0/140,0	4,2/5,74	4,39/6,96	10,6/17,92	122,0/142,24
376	Компот из сушеных фруктов	150,0/200,0	0,33/0,39	-	20,8/24,99	84,8/101,7
	Хлеб ржаной	20/30	1,98/1,98	0,36/0,36	10,02/10,02	52,0/52,0
	Хлеб пшеничный	30/40	2,37/2,37	0,3/0,3	14,49/14,49	71,0/71,0
	Итого в обед	575,0/770,0	19,4/27,08	16,53/24,55	82,83/97,36	507,22/623,69
Полдник						
392	Чай с сахаром	150,0/200,0	-	-	7,00/10,0	28,0/40,0
	Печенье	40,0/60,0	4,38/4,38	8,82/8,82	23,16/23,16	262,0/262,0
	Итого в полдник	190,0/260,0	4,38/4,38	8,82/8,82	30,16/33,16	290,0/302,0
Ужин (Дежурная группа)						
415	Каша рисовая жидкая на молоке	150,0/200,0	6,59/9,38	6,89/9,65	35,07/46,76	232,0/296,0
392	Чай с сахаром	150,0/200,0	-	-	7,00/10,0	28,0/40,0
	Батон	30,0/40,0	2,37/2,42	1,15/1,35	15,0/18,0	74,3/89,1
	Итого в ужин	330,0/440,0	8,96/11,8	8,04/11,0	57,07/74,76	334,3/425,0
	Итого в день	1535/2010	42,57/54,05	47,34/60,92	222,53/264,3	1577,32/1827,99
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г.	Пищевые вещества			
			Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Эн. ценность, ккал.
Неделя 1 день 3						
Завтрак						
417	Каша пшенная жидкая на молоке	150,0/200,0	5,72/6,92	6,57/7,8	20,58/31,0	159,7/201,0
1	Бутерброд со сливочным маслом	40	2,45	7,55	14,62	136,0
392	Чай с сахаром	150,0/200,0	-	-	7,00/10,0	28,0/40,0

	Итого в завтрак	340,0/440,0	8,17/9,37	12,12/13,35	41,2/55,62	323,7/377,0
2 завтрак						
399	Сок фруктовый	100,0/100,0	-	-	12,6/12,6	57,0/57,0
	Итого во 2 завтрак	100,0/100,0	-	-	12,6/12,6	57,0/57,0
Обед						
57	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной (термическая обработка)	180,0/250,0 12,0/12,0	4,51/5,64 0,3/0,3	5,17/6,47 2,4/2,4	18,44/25,55 0,4/0,4	138,3/172,88 24,5/24,5
203	Кулеш с мясом кур из крупы гречневой	180,0/240,0	12,06/19,41	10,6/16,5	18,0/27,0	247,0/329,0
376	Компот из сушеных фруктов	150,0/200,0	0,33/0,39	-	20,8/24,99	84,8/101,7
	Хлеб ржаной	20/30	1,98/1,98	0,36/0,36	10,02/10,02	52,0/52,0
	Хлеб пшеничный	30/40	2,37/2,37	0,3/0,3	14,49/14,49	71,0/71,0
	Итого в обед	572,0/772,0	21,55/30,09	16,83/24,03	84,15/102,45	616,8/750,38
Полдник						
230	Вареники ленивые(отварные)	65,0/105,0	8,91/14,83	9,89/12,86	7,21/15,31	144,0/218,0
378	Кисель плодово-ягодный	150,0/200,0	0,04/0,05	-	14,25/19,0	52,5/70,0
	Итого в полдник	215,0/305,0	8,95/14,88	7,89/10,86	21,46/34,31	196,5/288,0
Ужин						
416	Каша манная жидкая на молоке	150,0/200,0	5,3/6,5	4,0/5,4	23,4/29,0	146,7/184,0
392	Чай с сахаром	150,0/200,0	-	-	7,00/10,0	28,0/40,0
	Батон	30,0/40,0	2,37/2,42	1,15/1,35	15,0/18,0	74,3/89,1
	Итого в ужин	330,0/440,0	7,67/8,92	5,15/6,75	45,4/57,0	249,0/313,1
	Итого в день	1557/2057	46,3/63,26	47,99/60,99	204,81/261,98	1443,0/1785,48
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г.	Пищевые вещества			
			Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Эн. ценность, ккал.
Неделя 1 день 4						
Завтрак						
206	Макароны отварные с сыром	120,0/150,0	9,29/11,17	10,01/12,28	20,71/29,78	218,0/264,0
1	Бутерброд с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136,0

392	Чай с сахаром	150,0/200,0	-	-	7,00/10,0	28,0/40,0
	Итого в завтрак	310,0/390,0	11,74	17,56/19,83	42,33/56,4	382,0/440,0
2 завтрак						
100	Молоко кипячёное	100,0/100,0	3,1/3,1	2,7/2,7	5,0/5,0	56,6/56,6
	Итого во 2 завтрак	100,0/100,0	3,1/3,1	2,7/2,7	5,0/5,0	56,6/56,6
Обед						
81	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	180,0/250,0	3,77/5,56	6,73/7,5	15,87/20,83	152,08/194,11
321	Картофельное пюре	120,0/160,0	3,7/5,75	4,75/5,18	24,58/31,08	160,56/189,09
282	Котлета из мяса говядины в белом соусе с овощами	60,0/80,0 15,0/30,0	8,32/12,44 0,22/0,44	4,07/9,24 1,1/2,2	9,64/12,56 1,88/3,76	139,0/183,0 18,0/36,0
376	Компот из сушеных фруктов	150,0/200,0	0,33/0,39	-	20,8/25,0	85,05/102,0
	Хлеб ржаной	20/30	1,98/1,98	0,36/0,36	10,02/10,02	52,0/52,0
	Хлеб пшеничный	30/40	2,37/2,37	0,3/0,3	14,49/14,49	71,0/71,0
	Итого в обед	575,0/790,0	22,69/27,93	17,31/26,78	97,28/117,74	677,69/827,2
Полдник						
392	Чай с сахаром	150,0/200,0	-	-	7,00/10,0	28,0/40,0
	Пряник	25,0/50,0	1,12/2,24	0,7/1,4	10,43/28,86	83,95/168,0
	Итого в полдник	175,0/250,0	1,12/2,24	0,7/1,4	17,43/38,86	111,95/208,0
Ужин (Дежурная группа)						
413	Каша геркулесовая жидкая на молоке	150,0/200,0	7,34/8,3	8,4/9,00	20,6/24,15	164,9/184,4
392	Чай с сахаром	150,0/200,0	-	-	7,00/10,0	28,0/40,0
	Батон	30,0/40,0	2,37/2,42	1,15/1,35	15,0/18,0	74,3/89,1
	Итого в ужин	330,0/440,0	7,71/8,72	9,55/10,35	42,6/52,15	267,2/313,5
	Итого в день	1490/1970	44,36/54,73	47,82/61,06	204,64/270,15	1495,44/1845,3
№ рецеп туры	Наименование блюда	Вес блюда, г.	Пищевые вещества			
			Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Эн. ценность, ккал.
Неделя 1 день 5						
Завтрак						
168	Каша гречневая вязкая с	150,0/200,0	4,67/6,21	5,86/10,28	10,83/22,79	166,0/203,0

	маслом, сахаром					
1	Бутерброд с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136,0
392	Чай с сахаром	150,0/200,0	-	-	7,00/10,0	28,0/40,0
	Итого в завтрак	340,0/440,0	7,12/8,66	13,41/17,83	32,45/47,41	330,0/379,0
2 завтрак						
368	Яблоко	100,0/100,0	0,40/0,40	0,40/0,40	9,80/9,80	44,0/44,0
	Итого во 2 завтрак	100,0/100,0	0,40/0,40	0,40/0,40	9,80/9,80	44,0/44,0
Обед						
80	Суп картофельный с рисовой крупой на курином бульоне	180,0/200,0	4,0/5,42	5,33/6,66	10,74/20,68	137,9/176,83
292	Макаронник с мясом кур/говяжьей печени	125,0/165,0	11,65/19,93	8,75/13,73	15,04/23,34	234,0/311,0
36	Салат из свеклы с огурцами солеными	30	0,6/0,9	2,4/3,7	2,7/4,0	35,0/52,4
376	Компот из сушеных фруктов	150,0/200,0	0,33/0,39	-	20,8/25,00	85,0/102,0
	Хлеб ржаной	20/30	1,98/1,98	0,36/0,36	10,02/10,02	52,0/52,0
	Хлеб пшеничный	30/40	2,37/2,37	0,3/0,3	14,49/14,49	71,0/71,0
	Итого в обед	535,0/665,0	20,93/30,99	11,81/19,09	92,79/116,53	614,9/765,23
Полдник						
397	Какао с молоком	150,0/200,0	3,15/3,67	2,72/3,19	10,0/16,0	89,0/107,0
	Печенье	40,0/60,0	4,38/4,38	8,82/8,82	23,16/23,16	262,0/262,0
	Итого в полдник	190,0/260,0	7,53/8,05	11,54/12,01	33,16/39,16	351,0/369,0
Ужин (Дежурная группа)						
417	Каша пшеничная жидкая на молоке	150,0/200,0	5,26/5,59	14,03/14,90	15,31/21,26	154,0/187,0
392	Чай с сахаром	150,0/200,0	-	-	7,00/10,0	28,0/40,0
	Батон	30,0/40,0	2,37/2,42	1,15/1,35	15,0/18,0	74,3/89,1
	Итого в ужин	330,0/440	7,63/8,01	15,18/16,25	37,31/49,26	256,3/316,1
	Итого в день	1495/1905	43,61/56,11	52,34/65,58	205,51/262,16	1596,2/1873,33
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г.	Пищевые вещества			
			Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Эн. ценность, ккал.

Неделя 2 день 1						
Завтрак						
417	Каша пшенная жидкая на молоке	150,0/200,0	5,72/6,92	6,57/7,8	20,58/31,0	159,7/201,0
3	Бутерброд со сливочным маслом/сыром	40/10	4,79	6,88	14,56	139,0
392	Чай с сахаром	150,0/200,0	-	-	7,00/10,0	28,0/40,0
	Итого в завтрак	350,0/450,0	10,51/11,71	13,45/14,68	37,14/55,56	326,7/380,0
2 завтрак						
378	Кисель плодово-ягодный	100,0/100,0	0,04	-	10,25	52,5
	Итого во 2 завтрак	100,0/100,0	0,04	-	10,25	52,5
Обед						
67	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной (термическая обработка)	180,0/250,0	4,51/5,64	5,17/6,47	10,44/17,55	138,0/173,0
		12,0/12,0	0,3/0,3	2,4/2,4	0,4/0,4	24,48/24,48
344	Каша гречневая вязкая с маслом (гарнир)	120,0/140,0	3,0/3,7	3,34/6,0	17,7/20,42	97,0/116,4
301	Птица тушеная	100,0/120,0	10,24/14,92	8,94/14,58	3,52/5,62	165,0/225,0
376	Компот из сушеных фруктов	150,0/200,0	0,33/0,39	-	20,8/25,0	85,05/102,0
	Хлеб ржаной	20/30	1,98/1,98	0,36/0,36	10,02/10,02	52,0/52,0
	Хлеб пшеничный	30/40	2,37/2,37	0,3/0,3	14,49/14,49	71,0/71,0
	Итого обед	612,0/792,0	22,73/29,3	20,51/30,11	77,37/95,5	632,53/763,88
Полдник						
392	Чай с сахаром	150,0/200,0	-	-	7,00/10,0	28,0/40,0
	Батон	30,0/40,0	2,37/2,42	0,3/0,35	14,49/14,86	71,0/80,0
213	Яйцо вареное	40,0/40,0	5,08/5,08	4,60/4,60	0,28/0,28	63,0/63,0
	Итого полдник	220,0/260,0	7,45/7,5	4,90/4,95	21,77/25,14	162,0/183,0
Ужин (Дежурная группа)						
415	Каша рисовая жидкая на молоке	150,0/200,0	6,59/9,38	6,89/9,65	35,07/46,76	232,0/296,0
392	Чай с сахаром	150,0/200,0	-	-	7,00/10,0	28,0/40,0
	Батон	30,0/40,0	2,37/2,42	1,15/1,35	15,0/18,0	74,3/89,1

	Итого в ужин	330,0/440,0	2,96/11,8	8,04/10,0	57,07/74,76	334,3/425,1
	Итого в день	1602/2032	45,39/56,0	47,59/58,53	203,6/261,21	1508,03/1804,48
№ рецеп туры	Наименование блюда	Вес блюда, г.	Пищевые вещества			
			Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Эн. ценность, ккал.
Неделя 2 день 2						
Завтрак						
416	Каша манная жидкая на молоке (изюм)	150,0/200,0	5,3/6,5	4,0/5,4	23,4/29,0	146,7/184,0
			0,05	3,51	0,2	5,0
3	Бутерброд со сливочным маслом/сыром	40/10	4,79	6,88	14,56	139,0
392	Чай с сахаром	150,0/200,0	-	-	7,00/10,0	28,0/40,0
	Итого в завтрак	350,0/450,0	10,14/11,34	14,39/15,79	45,16/53,76	318,7/368,0
2 завтрак						
399	Сок фруктовый/фрукт	100,0/100,0	-/-	-/-	12,6/12,6	57,0/57,0
	Итого во 2 завтрак	100,0/100,0	-/-	-/-	12,6/12,6	57,0/57,0
Обед						
82	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне со сметаной (термическая обработка)	180,0/250,0	1,9/2,68	4,04/6,83	12,34/17,14	156,91/196,14
		12,0/12,0	0,3/0,3	2,4/2,4	0,4/0,4	24,48/24,48
244	Рыба, припущенная с овощами	100,0/120,0	4,59/6,12	0,61/1,81	1,89/2,54	31,0/42,0
		15/30	0,22/0,44	1,1/2,2	1,88/3,76	18,0/36,0
321	Картофельное пюре	120,0/160,0	7,7/15,75	13,75/15,18	24,58/31,08	160,56/189,09
376	Компот из сушеных фруктов	150,0/200,0	0,33/0,39	-	20,8/24,99	84,8/101,7
	Хлеб ржаной	20/30	1,98/1,98	0,36/0,36	10,02/10,02	52,0/52,0
	Хлеб пшеничный	30/40	2,37/2,37	0,3/0,3	14,49/14,49	71,0/71,0
	Итого в обед	627,0/842,0	18,39/30,03	22,56/29,08	86,4/104,42	598,75/712,41
Полдник						
2	Бутерброд с повидлом (сад)/ с батоном (ясли)	30/50	2,37/2,49	1,15/3,93	15,0/27,56	74,3/156,0

397	Какао с молоком	150,0/200,0	3,15/3,67	2,72/3,19	10,0/16,0	89,0/107,0
	Итого в полдник	180,0/250,0	5,52/6,16	3,87/7,12	25,0/43,56	163,3/263,0
Ужин (Дежурная группа)						
168	Каша гречневая жидкая на молоке	150,0/200,0	5,26/6,83	5,67/6,91	11,87/20,15	155,21/203,8
392	Чай с сахаром	150,0/200,0	-	-	7,00/10,0	28,0/40,0
	Батон	30,0/40,0	2,37/2,42	1,15/1,35	15,0/18,0	74,3/89,1
	Итого в ужин	330,0/440,0	7,63/9,25	6,82/8,26	33,87/48,15	257,51/332,9
	Итого в день	1587/2082	42,68/56,78	47,64/60,25	203,03/262,49	1395,26/1733,31
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г.	Пищевые вещества			
			Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Эн. ценность, ккал.
Неделя 2 день 3						
Завтрак						
413	Каша геркулесовая жидкая на молоке	150,0/200,0	7,34/8,3	8,4/9,00	20,6/24,15	164,9/184,4
1	Бутерброд со сливочным маслом	40	2,45	7,55	14,62	136,0
392	Чай с сахаром	150,0/200,0	-	-	7,00/10,0	28,0/40,0
	Итого в завтрак	340,0/440,0	9,79/10,75	12,49/13,78	42,22/48,77	328,92/360,39
2 завтрак						
399	Сок фруктовый	100,0/100,0	-	-	12,6/12,6	57,0/57,0
	Итого во 2 завтрак	100,0/100,0	-	-	12,6/12,6	57,0/57,0
Обед						
80	Суп картофельный с рисовой крупой на курином бульоне	180,0/200,0	4,0/5,42	5,33/6,66	10,74/20,68	137,9/176,83
301	Птица тушеная	100,0/120,0	5,24/12,65	3,94/5,58	3,52/4,7	165,0/221,0
344	Рагу овощное (гарнир)	120,0/150,0	2,2/2,8	5,12/6,4	12,0/15,0	103,0/129,0
376	Компот из сушеных фруктов	150,0/200,0	0,33/0,39	-	20,8/29,99	84,8/101,7
	Хлеб ржаной	20/30	1,98/1,98	0,36/0,36	10,02/10,02	52,0/52,0
	Хлеб пшеничный	30/40	2,37/2,37	0,3/0,3	14,49/14,49	71,0/71,0

	Итого в обед	600,0/790,0	16,12/25,61	15,05/19,3	71,57/94,88	613,8/751,3
Полдник						
211	Запеканка из макарон с творогом	150,0/200,0	9,31/10,86	7,66/10,77	25,2/37,13	283,0/373,0
378	Кисель плодово-ягодный	150,0/200,0	0,04/0,05	-	14,25/19,0	52,5/70,0
	Итого в полдник	300,0/400,0	9,35/10,91	7,66/10,77	39,45/56,13	335,5/443,0
Ужин (Дежурная группа)						
417	Каша пшеничная жидкая на молоке	150,0/200,0	5,26/5,59	14,03/14,90	15,31/21,26	154,0/187,0
392	Чай с сахаром	150,0/200,0	-	-	7,00/10,0	28,0/40,0
	Батон	30,0/40,0	2,37/2,42	1,15/1,35	15,0/18,0	74,3/89,1
	Итого в ужин	330,0/440	7,63/8,01	15,18/16,25	37,31/49,26	256,3/316,1
	Итого в день	1670/2170	42,89/55,28	50,38/60,1	203,15/261,64	1591,52/1927,79
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г.	Пищевые вещества			
			Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Эн. ценность, ккал.
Неделя 2 день 4						
Завтрак						
93	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0/200,0	4,6/5,75	4,16/5,2	15,07/18,83	116,16/145,2
1	Бутерброд со сливочным маслом	40	2,45	7,55	14,62	136,0
392	Чай с сахаром	150,0/200,0	-	-	7,00/10,0	28,0/40,0
	Итого в завтрак	340,0/440,0	7,05/8,2	11,71/12,75	36,69/43,45	280,16/321,2
2 завтрак						
378	Кисель плодово-ягодный	100,0/100,0	0,04	-	10,25	52,5
	Итого во 2 завтрак	100,0/100,0	0,04	-	10,25	52,5
Обед						
80	Суп картофельный с гречневой крупой на мясном бульоне	180,0/250,0	4,77/5,96	5,49/6,86	13,29/19,11	156,18/195,23
277	Гуляш из отварного мяса	120,0/160,0	12,42/17,63	12,41/16,30	3,96/7,24	189,0/250,0
314	Каша вязкая пшеничная с	120,0/150,0	3,5/4,0	4,2/4,8	20,0/34,0	131,0/152,0

301	Суп картофельный с пшеном на курином бульоне	180,0/230,0	4,74/13,92	8,31/12,89	23,39/23,24	156,38/193,13
302	Птица, тушённая в соусе с овощами	180,0/230,0	9,09/12,13	10,50/14,96	16,49/18,63	161,0/216,0
376	Компот из сушеных фруктов	150,0/200,0	0,33/0,39	-	20,8/24,99	84,8/101,7
	Хлеб ржаной	20/30	1,98/1,98	0,36/0,36	10,02/10,02	52,0/52,0
	Хлеб пшеничный	30/40	2,37/2,37	0,3/0,3	14,49/14,49	71,0/71,0
	Итого в обед	560,0/750,0	18,51/22,79	19,67/28,51	85,19/93,37	525,38/636,43
Полдник						
397	Какао с молоком	150,0/200,0	3,15/3,67	2,72/3,19	10,0/16,0	89,0/107,0
	Пряник	25,0/50,0	1,12/2,24	0,7/1,4	10,43/28,86	83,95/168,0
	Итого в полдник	210,0/260,0	4,27/5,91	3,42/4,59	20,43/44,86	299,0/317,0
Ужин (Дежурная группа)						
413	Каша геркулесовая жидкая на молоке	150,0/200,0	7,34/8,3	8,4/9,00	20,6/24,15	164,9/184,4
392	Чай с сахаром	150,0/200,0	-	-	7,00/10,0	28,0/40,0
	Батон	30,0/40,0	2,37/2,42	1,15/1,35	15,0/18,0	74,3/89,1
	Итого в ужин	330,0/440,0	9,71/10,72	9,55/10,35	42,6/52,15	267,22/313,49
	Итого в день	1550/2000	44,27/54,0	46,81/60,38	207,65/271,5	1534,6/1785,92
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г.	Пищевые вещества			
			Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Эн. ценность, ккал.
368	Яблоко	100,0/100,0	0,40/0,40	0,40/0,40	9,80/9,80	44,0/44,0
368	Банан	100,0/100,0	0,15/0,15	0,5/0,5	348/348	95,05/95,0
10	Салат из горошка зеленого консервированного	40,0/ 50,0	1,19/1,79	2,08/3,11	2,5/3,75	33/50,0
12	Салат из кукурузы консервированной	40,0/50,0	0,72/0,57	1,54/1,23	2,01/1,6	24,82/0,19,86