

Утверждаю
Заведующий МДОУ д/с «Ландыш»
г. Балашова

/ Н.И. Акинина

МЕНЮ
на 15 апреля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет
10,5 часов					
Завтрак	Каша манная жидкая на сгущенном молоке	150,0	200,0	146,7	180,0
	Чай с сахаром	150,0	200,0	28,0	40,0
	Бутерброд с маслом,сыром	40,0/10,0	40,0/10,0	139,0	139,0
	Итого	350,0	450,0	313,7	359,0
Второй завтрак	Компот из сухофруктов (ясли)	100,0	100,0	85,05	90,0
	Кисель витаминизированный (сад)				
	Итого	100,0	100,0	85,05	90,0
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне со сметаной (термич. обработка)	150,0	180,0	156,9	160,9
	Котлета рыбная любительская в соусе (основной)	60,0	80,0	169,0	169,0
	Картофельное пюре	120,0	150,0	139,0	139,0
	Компот из сухофруктов	150,0	200,0	84,8	98,0
	Хлеб пшеничный/ржаной	50,0	50,0	71,0/52,0	71,0/52,0
	Итого	530,0	660,0	620,7/601,7	637,9/618,9
	Полдник	Батон	40,0	50,0	74,3
Какао с молоком		150,0	200,0	89,0	106,0
Итого		190,0	250,0	163,3	270,0
12 часов					
Ужин	Каша пшеничная вязкая на молоке	150,0	200,0	159,7	290,0
	Чай с сахаром	150,0	200,0	28,0	40,0
	Батон	30,0	30,0	74,3	120,25
	Итого	330,0	430,0	262,0	450,25
	Всего	1500,0	1900,0	1501,85	1802,09