

Утверждаю  
Заведующий МДОУ д/с «Ландыш»  
г. Балашова  
/ Н.И. Акинина

**МЕНЮ**  
на 24 апреля 2025 г.

| Прием пищи     | Наименование блюда                                     | Вес блюда      |              | Энергетическая ценность |              |
|----------------|--------------------------------------------------------|----------------|--------------|-------------------------|--------------|
|                |                                                        | с 1,5 до 3 лет | с 3 до 7 лет | с 1,5 до 3 лет          | с 3 до 7 лет |
| 10,5 часов     |                                                        |                |              |                         |              |
| Завтрак        | Суп молочный с макаронными изделиями                   | 150,0          | 200,0        |                         |              |
|                | Бутерброд со сливочным маслом                          | 40,0           | 40,0         |                         |              |
|                | Чай с сахаром                                          | 150,0          | 200,0        |                         |              |
|                | Итого                                                  | 340,0          | 440,0        | 280,2                   | 321,2        |
| Второй завтрак | Ясли:<br>Компот из сушеных фруктов                     | 100,0          |              | 84,0                    |              |
|                | Сад:<br>Кисель витаминизированный                      |                | 100,0        |                         | 90,0         |
|                | Итого                                                  | 100,0          | 100,0        | 84,0                    | 90,0         |
| Обед           | Суп картофельный с гречневой крупой на курином бульоне | 150,0          | 200,0        |                         |              |
|                | Гуляш из отварного мяса кур                            | 60             | 80           |                         |              |
|                | Каша вязкая пшениная с маслом сливочным(гарнир)        | 120            | 150          |                         |              |
|                | Компот из сушеных фруктов                              | 150,0          | 200,0        |                         |              |
|                | Хлеб пшеничный/ржаной                                  | 50,0           | 70,0         |                         |              |
|                | Итого                                                  | 530,0          | 700          | 499,0                   | 643,0        |
| Полдник        | Чай с сахаром                                          | 150,0          | 200,0        |                         |              |
|                | Батон со сгущенным молоком                             | 50,0           | 50,0         |                         |              |
|                | Итого                                                  | 200,0          | 250,0        | 258,0                   | 270,0        |
| 12 часов       |                                                        |                |              |                         |              |
| Ужин           | Каша геркулесовая жидкая на молоке                     | 150,0          | 200          |                         |              |
|                | Чай с сахаром                                          | 150,0          | 200          |                         |              |
|                | Батон                                                  | 30,0           | 30           |                         |              |
|                | Итого                                                  | 330,0          | 430,0        | 262,5                   | 448,0        |
|                | Всего                                                  | 1500,0         | 1920,0       | 1383,7                  | 1772,2       |