

Утверждаю
Заведующий МДОУ д/с «Ландыш»
г. Балашова

/ Н.И. Акинина

МЕНЮ
на 10 апреля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет
10,5 часов					
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150	200		
	Чай с сахаром	150	200		
	Батон	30	30		
	Итого			280,2	371,2
Второй завтрак	Молоко	100			
	Кисель витаминизированный		100		
	Итого			89,1	144,87
Обед	Суп картофельный с гречневой крупой на к/б	150	180		
	Гуляш из отварного мяса говядины	60	80		
	Каша пшенная вязкая	120	140		
	Компот из сухофруктов	150	200		
	Хлеб пшеничный/ржаной	50	70		
	Итого			539,8	733,98
Полдник	Чай с сахаром	150	200		
	Батон со сгущенным молоком	40	40		
	Итого			258,0	270,0
12 часов					
Ужин	Каша геркулесовая вязкая на молоке	150	200		
	Чай с сахаром	150	200		
	Итого			192,9	274,4
	Всего			1360,0	1794,45