

Утверждаю
Заведующий МДОУ д/с «Ландыш»
г. Балашиха
/ Н.И. Акинина

МЕНЮ
на 12 мая 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет
10,5 часов					
Завтрак	Каша геркулесовая вязкая на сгущенном молоке	150,0	200,0		
	Бутерброд с сыром	40,0	40,0		
	Чай с сахаром	150,0	200,0		
	Итого	340,0	440,0	328,0	363,0
Второй завтрак	Ясли: Компот из сушеных фруктов	100,0			
	Сад: Сок для дошкольного питания		100,0		
	Итого	100,0	100,0	84,0	80,0
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	150,0	180,0		
	Каша гречневая вязкая с маслом	120,0	150,0		
	Птица тушеная	50	50		
	Компот из сушеных фруктов	150,0	200,0		
	Хлеб пшеничный/ржаной	50,0	70,0		
	Итого	520,0	650,0	532,0	580,88
Полдник	Чай с сахаром	150,0	200,0		
	Батон	30,0	30,0		
	Яйцо вареное	40,0	40,0		
	Итого	220,0	270,0	162,0	270,00
12 часов					
Ужин	Каша рисовая вязкая на молоке	150,0	200,0		
	Чай с сахаром	150,0	200		
	Батон	30,0	30		
	Итого	330,0	430,0	334,0	450,0
	Всего	1510,0	1890,0	1440,0	1743,88