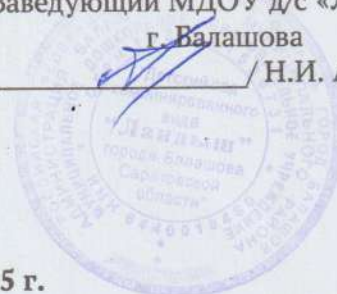


Утверждаю
Заведующий МДОУ д/с «Ландыш»
г. Балашова
/ Н.И. Акинина



МЕНЮ
на 18 апреля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет
10,5 часов					
Завтрак	Каша гречневая вязкая с маслом, сахаром	150,0	200,0		
	Бутерброд со сливочным маслом	30/15	30/15		
	Чай с сахаром	150,0	200,0		
	Итого	345,0	445,0	330,0	361,0
Второй завтрак	Яблоко	100,0	100,0		
	Итого	100,0	100,0	84,0	84,0
Обед	Суп картофельный с рисовой крупой на курином бульоне	150,0	180,0		
	Птица, тушённая в соусе с овощами	150,0	200,0		
	Компот из сушеных фруктов	150,0	200,0		
	Хлеб ржаной	20,0	30,0		
	Хлеб пшеничный	30,0	40,0		
	Итого	500,0	650,0	494,0	613,0
Полдник	Какао с молоком	150,0	200		
	Печенье	50,0	50,0		
	Итого	200,0	250,0	254,0	271,0
12 часов					
Ужин	Каша пшеничная вязкая на молоке	150,0	200,0		
	Чай с сахаром	150,0	200,0		
	Батон	30,0	30,0		
	Итого	330,0	430,0	256,00	449,00
	Всего	1470,0	1870,0	1481,00	1804,00