

Утверждаю
Заведующий МДОУ д/с «Ландыш»
г. Балашова
/ Н.И. Акинина

МЕНЮ
на 21 апреля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет
10,5 часов					
Завтрак	Каша манная жидкая на сгущенном молоке	150	200		
	Чай с сахаром	150	200		
	Бутерброд с маслом	40	40		
	Итого	340,0	240,0	315,0	364,0
Второй завтрак	Молоко	100	100	90,0	90,0
	Итого			90,0	90,0
Обед	Салат из горошка зеленого консервированного (сад) или салат из кукурузы консервированный		50,0		
	Суп картофельный с гречневой крупой на курином бульоне	150,0	180,0		
	Плов из птицы	150,0	200,0		
	Компот из сушеных фруктов	150,0	200,0		
	Хлеб пшеничный/ржаной	50,0	70,0		
	Итого	500,0	700,0	559,0	648,0
Полдник	Чай с сахаром	150	200		
	Яйцо	40	40		
	Батон	30	30		
	Итого	220,0	270,0	165,0	270,0
12 часов					
Ужин	Каша пшениная вязкая на молоке	150	200		
	Чай с сахаром	150	200		
	Батон	30	30		
	Итого	330,0	230,0	262,0	450,0
	Всего			1391,0	1822,0