

Утверждаю
Заведующий МДОУ д/с «Ландыш»
Г. Балашова
/ Н.И. Акинина

МЕНЮ
на 22 апреля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет
10,5 часов					
Завтрак	Каша геркулесовая вязкая на молоке	150,0	200,0		
	Бутерброд со сливочным маслом	40,0	40,0		
	Чай с сахаром	150,0	200,0		
	Итого	340,0	440,0	328,00	360,00
Второй завтрак	Ясли: Компот из сушеных фруктов	100,0		84,0	
	Сад: Кисель витаминизирован-ный		100,0		90,0
	Итого	100,0	100,0	84,0	90,0
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне со сметаной (термическая обработка)	150,0	200,0		
	Котлета рыбная любительская в соусе (основной)	60,0	80,0		
	Каша пшеничная вязкая с маслом (гарнир)	120,0	150,0		
	Компот из сушеных фруктов	150,0	200,0		
	Хлеб пшеничный/ржаной	50,0	70,0		
	Итого	530,0	700,0	588,00	653,00
Полдник	Чай с сахаром	150	200		
	Печенье	50,0	50,0		
	Итого	200,0	250,0	258,0	302,0
12 часов					
Ужин	Каша рисовая вязкая на молоке	150,0	200		
	Чай с сахаром	150,0	200		
	Батон	30,0	30		
	Итого	330,0	430,0	334,0	450,0
	Всего	1500,0	1920,0	1400,0	1855,0