

Утверждаю
Заведующий МДОУ д/с «Ландыш»
г. Балашова
/ Н.И. Акинина

МЕНЮ
на 23 апреля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет
10,5 часов					
Завтрак	Каша пшенная вязкая на молоке	150,0	200,0		
	Бутерброд со сливочным маслом	40,0	40,0		
	Чай с сахаром	150,0	200,0		
	Итого	340,0	440,0	323,0	335,0
Второй завтрак	Ясли: Компот из сушеных фруктов	100,0		84,0	
	Сад: Сок для дошколь-ного питания		100,0		88,0
	Итого	100,0	100,0	84,0	88,0
Обед	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной (термич. обработка)	150,0	200,0		
	Кулеш с мясом кур из крупы гречневой	150,0	200,0		
	Компот из сушеных фруктов	150,0	200,0		
	Хлеб пшеничный/ржаной	50,0	70,0		
	Итого	500,0	650,0	575,0	649,0
Полдник	Чай с сахаром	150,0	200,0		
	Запеканка из макарон с творогом	150,0	200,0		
	Итого	300,0	400,0	311,0	323,0
12 часов					
Ужин	Каша манная жидкая на молоке	150,0	200		
	Чай с сахаром	150,0	200		
	Батон	30,0	30		
	Итого	330,0	430,0	249,0	448,0
	Всего	1570,0	2020,0	1542,0	1843,0