



Утверждаю
Заведующий МДОУ д/с «Ландыш»
г. Балашова
/ Н.И. Акинина

МЕНЮ
на 25 апреля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет
10,5 часов					
Завтрак	Каша рисовая вязкая на молоке	150,0	200,0		
	Бутерброд со сливочным маслом	40,0	40,0		
	Чай с сахаром	150,0	200,0		
	Итого	340,0	440,0	354,0	411,0
Второй завтрак	Яблоко свежее	100,0	100,0		
	Итого	100,0	100,0	84,0	84,0
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем на курином бульоне	150,0	180,0		
	Макаронник с мясом кур	150,0	200,0		
	Компот из сушеных фруктов	150,0	200,0		
	Хлеб пшеничный/ржаной	50,0	70,0		
	Итого	500,0	650,0	539,0	593,0
Полдник	Чай с сахаром	150,0	200,0		
	Пряник детский	50,0	50,0		
	Итого	200,0	250,0	111,0	241,0
12 часов					
Ужин	Каша пшеничная вязкая на молоке	150,0	200		
	Чай с сахаром	150,0	200		
	Батон	30,0	30		
	Итого	330,0	430,0	256,0	449,0
	Всего	1470,0	1870,0	1344,0	1778,0