

Утверждаю
Заведующий МДОУ д/с «Ландыш»
г. Балашиха
/ Н.И. Акинина

МЕНЮ
на 05 мая 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет
10,5 часов					
Завтрак	Каша манная жидкая на сгущенном молоке	150,0	200,0		
	Бутерброд со сливочным маслом	40,0	40,0		
	Чай с сахаром	150,0	200,0		
	Итого	340,0	440,0	315,0	364,0
Второй завтрак	Ясли: Компот из сушеных фруктов	100,0			
	Сад: Сок для дошкольного питания		100,0		
	Итого	100,0	100,0	84,0	80,0
Обед	Суп картофельный с гречневой крупой на курином бульоне	150,0	180,0		
	Плов из птицы	150,0	200,0		
	Компот из сушеных фруктов	150,0	200,0		
	Хлеб пшеничный/ржаной	50,0	70,0		
	Итого	500,0	650,0	560,0	600,0
Полдник	Чай с сахаром	150,0	200,0		
	Батон	30,0	30,0		
	Яйцо вареное	40,0	40,0		
	Итого	220,0	270,0	165,0	270,0
12 часов					
Ужин	Каша пшениная вязкая на молоке	150,0	200		
	Чай с сахаром	150,0	200		
	Батон	30,0	30		
	Итого	330,0	430,0	262,0	450,00
	Всего	1490,0	1890,0	1386,0	1764,0