

Утверждаю
Заведующий МДОУ д/с «Ландыш»
г. Балашиха
Н.И. Акинина

МЕНЮ
на 06 мая 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет
10,5 часов					
Завтрак	Каша геркулесовая вязкая на молоке	150,0	200,0		
	Бутерброд со сливочным маслом	40,0	40,0		
	Чай с сахаром	150,0	200,0		
	Итого	340,0	440,0	328,9	360,4
Второй завтрак	Ясли: Компот из сушеных фруктов	100,0			
	Сад: Сок для дошкольного питания		100,0		
	Итого	100,0	100,0	84,0	80,0
Обед	Суп картофельный с рисовой крупой на курином бульоне	150,0	180,0		
	Птица тушеная	50	50		
	Рагу овощное	120	150		
	Компот из сушеных фруктов	150,0	200,0		
	Хлеб пшеничный/ржаной	50,0	70,0		
	Итого	520,0	650,0	600,7	630,0
Полдник	Чай с сахаром	150,0	200,0		
	Пряник	50,0	50,0		
	Итого	200,0	250,0	111,95	241,59
12 часов					
Ужин	Каша пшеничная вязкая на молоке	150,0	200		
	Чай с сахаром	150,0	200		
	Батон	30,0	30		
	Итого	330,0	430,0	256,3	449,25
	Всего	1490,0	1870,0	1381,85	1761,24