

Утверждаю
Заведующий МДОУ д/с «Ландыш»
г. Балашиха
Н.И. Акинина

МЕНЮ
на 07 мая 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет
10,5 часов					
Завтрак	Каша рисовая вязкая на молоке	150,0	200,0		
	Бутерброд со сливочным маслом	40,0	40,0		
	Чай с сахаром	150,0	200,0		
	Итого	340,0	440,0	396,0	408,0
Второй завтрак	Ясли: Компот из сушеных фруктов	100,0			
	Сад: Сок для дошкольного питания		100,0		
	Итого	100,0	100,0	84,0	80,0
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	150,0	180,0		
	Макаронник с мясом кур	150,0	200,0		
	Компот из сушеных фруктов	150,0	200,0		
	Хлеб пшеничный/ржаной	50,0	70,0		
	Итого	500,0	650,0	537,0	593,0
Полдник	Чай с сахаром	150,0	200,0		
	Батон с сыром	40,0	40,0		
	Итого	190,0	240,0	164,0	176,0
12 часов					
Ужин	Каша геркулесовая вязкая на молоке	150,0	200,0		
	Чай с сахаром	150,0	200		
	Батон	30,0	30		
	Итого	330,0	430,0	267,0	444,0
	Всего	1460,0	1860,0	1448,0	1701,0