

Утверждаю
Заведующий МДОУ д/с «Ландыш»
г. Балашова
_____/ Н.И. Акинина



МЕНЮ
на 17 апреля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет
10,5 часов					
Завтрак	Каша рисовая вязкая на молоке	150,0	200,0		
	Бутерброд со сливочным маслом	40,0	40,0		
	Чай с сахаром	150,0	200,0		
	Итого	340,0	440,0	396,00	408,00
Второй завтрак	молоко	100,0	100,0		
	Итого	100,0	100,0	90,0	90,0
Обед	Суп картофельный на курином бульоне	150,0	180,0		
	Макаронные изделия отварные с маслом	120,0	150,0		
	Котлета из мяса говядины в белом соусе с овощами	60,0	80,0		
	Компот из сушеных фруктов	150,0	200,0		
	Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	60,0	60,0		
	Итого	530,00	640,0	630,20	630,25
Полдник	Чай с сахаром	150,0	200,0		
	Пряник детский	50,0	50,0		
	Итого	200,0	250,0	111,95	241,59
12 часов					
Ужин	Каша геркулесовая вязкая на молоке	150,0	200,0		
	Чай с сахаром	150,0	200,0		
	Батон	30,0	30,0		
	Итого	330,0	430,0	267,20	345,25
	Всего	1500,0	1900,0	1458,00	1800,60