

Утверждаю
Заведующий МДОУ д/с «Ландыш»
г. Балашова

/ Н.И. Акинина



МЕНЮ на 16 апреля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет
10,5 часов					
Завтрак	Каша геркулесовая на молоке	150,0	200,0		
	Чай с сахаром	150,0	200,0		
	Бутерброд с маслом	40,0	40,0		
	Итого	340,0	440,0	300,0	320,0
Второй завтрак	молоко(ясли) сок(сад)	100,0	100,0		
	Итого	100,0	100,0	90,0	64,2
Обед	Суп картофельный с рисом на курином бульоне	150,0	180,0		
	Птица тушеная	50,0	50,0		
	Рагу овощное	120,0	150,0		
	Компот из сухофруктов	150,0	200,0		
	Хлеб пшеничный/ржаной	60,0	60,0		
	Итого	530,0	640,0	550,0	600,0
Полдник	Запеканка из макарон створогом	150,0	200,0		
	Чай с сахаром(ясли)	150,0			
	Кисель (сад)		100		
	Итого	300,0	300,0	167,0	273,0
12 часов					
Ужин	Каша пшеничная вязкая на молоке	150,0	200,0		
	Чай с сахаром	150,0	200,0		
	Батон	30,0	30,0		
	Итого	330,0	430,0	250,0	400,0
	Всего	1600,0	1910,0	1357,0	1657,2