

Утверждаю
Заведующий МДОУ
д/с «Ландыш» г. Балашова
/ Н.И. Акинина

МЕНЮ
на 10 июля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет
10,5 часов					
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	200,0		
	Батон	30,0	30,0		
	Чай с сахаром	150,0	200,0		
	Итого	330,0	430,0	280,0	321,0
II завтрак	Ясли: Компот из сушёных фруктов	100,0			
	Сад: Кисель витаминизированный		100,0		
	Итого	100,0	100,0	85,0	90,0
Обед	Суп картофельный с гречневой крупой на мясном бульоне	150,0	180,0		
	Гуляш из отварного мяса	60,0	60,0		
	Каша пшённая вязкая	120,0	150,0		
	Компот из сушеных фруктов	150,0	200,0		
	Хлеб пшеничный/ржаной	50,0	70,0		
	Итого	530,0	660,0	575,0	683,0
Полдник	Батон со сгущенным молоком	50,0	50,0		
	Чай с сахаром	150,0	200,0		
	Итого	200,0	250,0	270,0	290,0
12 часов					
Ужин	Каша манная жидкая на молоке	150,0	200,0		
	Чай с сахаром	150,0	200,0		
	Батон	30,0	30,0		
	Итого	330,0	430,0	249,0	448,0
	Всего	1490,0	1870,0	1459,0	1832,0