



Утверждаю
Заведующий МДОУ
д/с «Ландыш» г. Балашова
/ Н.И. Акинина

МЕНЮ
на 11 июля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет
10,5 часов					
Завтрак	Каша гречневая вязкая с маслом, сахаром	150,0	200,0		
	Бутерброд с маслом	40,0	40,0		
	Чай с сахаром	150,0	200,0		
	Итого	340,0	440,0	330,0	361,0
II завтрак	Яблоко	100,0	100,0		
	Итого	100,0	100,0	84,0	84,0
Обед	Суп картофельный с рисом на курином бульоне	150,0	180,0		
	Макаронник с мясом кур	140,0	160,0		
	Компот из сушеных фруктов	150,0	200,0		
	Хлеб пшеничный/ржаной	50,0	70,0		
	Итого	490,0	610,0	598,0	615,0
Полдник	Какао с молоком	150,0	200,0		
	Пряник	50,0	50,0		
	Итого	200,0	250,0	173,0	271,0
12 часов					
Ужин	Каша геркулесовая вязкая на молоке	150,0	200,0		
	Чай с сахаром	150,0	200,0		
	Батон	30,0	30,0		
	Итого	330,0	430,0	267,0	444,0
	Всего	1460,0	1830,0	1452,0	1775,0