

Утверждаю
Заведующий МДОУ
д/с «Ландыш» г. Балашова
/ Н.И. Акинина

МЕНЮ
на 14 июля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет
10,5 часов					
Завтрак	Каша манная жидкая на сгущ.молоке	150,0	200,0		
	Бутерброд с маслом,сыром	40,0/10,0	40,0/10,0		
	Чай с сахаром	150,0	200,0		
	Итого	350,0	450,0	318,0	361,0
II завтрак	Молоко кипячёное	100,0	100,0		
	Итого	100,0	100,0	90,0	90,0
Обед	Суп картофельный с гречневой крупой на курином бульоне	150,0	180,0		
	Плов из птицы	140,0	160,0		
	Компот из сушеных фруктов	150,0	200,0		
	Хлеб пшеничный/ржаной	50,0	70,0		
	Итого	490,0	610,0	614,0	630,0
Полдник	Чай с сахаром	150,0	200,0		
	Батон	50,0	50,0		
	Яйцо	1шт.	1шт.		
	Итого	240,0	290,0	165,0	270,0
12 часов					
Ужин	Каша пшеничная вязкая на молоке	150,0	200,0		
	Чай с сахаром	150,0	200,0		
	Батон	30,0	30,0		
	Итого	330,0	430,0	262,0	450,0
	Всего	1510,0	1880,0	1449,0	1801,0