

Утверждаю
Заведующий МДОУ
д/с «Ландыш» г. Балашова
/ Н.И. Акинина

МЕНЮ
на 15 июля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет
10,5 часов					
Завтрак	Каша геркулесовая вязкая на молоке	150,0	200,0		
	Батон	30,0	30,0		
	Чай с сахаром	150,0	200,0		
	Итого	330,0	430,0	328,0	360,0
II завтрак	Ясли: Яблоко	100,0			
	Сад:Сок для дошкольного питания		100,0		
	Итого	100,0	100,0	84,0	64,0
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне со сметаной(терм.обр.)	150,0	180,0		
	Рыба,припущенная с овощами	70,0	70,0		
	Каша пшеничная вязкая	120,0	150,0		
	Компот из сушеных фруктов	150,0	200,0		
	Хлеб пшеничный/ржаной	50,0	70,0		
	Итого	540,0	670,0	548,0	640,0
Полдник	Чай с сахаром	150,0	200,0		
	Печенье	50,0	50,0		
	Итого	200,0	250,0	270,0	290,0
12 часов					
Ужин	Каша рисовая вязкая на молоке	150,0	200,0		
	Чай с сахаром	150,0	200,0		
	Батон	30,0	30,0		
	Итого	330,0	430,0	334,0	450,0
	Всего	1500,0	1880,0	1564,0	1804,0