

Утверждаю
Заведующий МДОУ
д/с «Дандыш» г. Балашова
/ Н.И. Акинина



МЕНЮ
на 16 июля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет
10,5 часов					
Завтрак	Каша пшенная вязкая на молоке	150,0	200,0		
	Батон	30,0	30,0		
	Чай с сахаром	150,0	200,0		
	Итого	330,0	430,0	324,0	335,0
II завтрак	Ясли: Компот из сушеных фруктов	100,0			
	Сад: Сок для дошкольного питания		100,0		
	Итого	100,0	100,0	85,0	88,0
Обед	Щи со свежей капустой и картофелем на курином бульоне	150,0	180,0		
	Кулеш с мясом кур из крупы гречневой	150,0	200,0		
	Компот из сушеных фруктов	150,0	200,0		
	Хлеб пшеничный/ржаной	50,0	70,0		
	Итого	500,0	650,0	575,0	650,0
Полдник	Чай с сахаром	150,0	200,0		
	Запеканка из макарон с творогом	150,0	200,0		
	Итого	300,0	400,0	311,0	323,0
12 часов					
Ужин	Каша манная жидкая на молоке	150,0	200,0		
	Чай с сахаром	150,0	200,0		
	Батон	30,0	30,0		
	Итого	330,0	430,0	249,0	348,0
	Всего	1560,0	2010,0	1544,0	1744,0