

Утверждаю
Заведующий МДОУ
д/с «Ландыш» г. Балашова
/ Н.И. Акинина

МЕНЮ
на 17 июля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет
10,5 часов					
Завтрак	Каша рисовая вязкая на молоке	150,0	200,0		
	Батон	30,0	30,0		
	Чай с сахаром	150,0	200,0		
	Итого	330,0	430,0	334,0	392,0
II завтрак	Молоко кипячёное	100,0	100,0		
	Итого	100,0	100,0	90,0	90,0
Обед	Суп картофельный с пшеном на мясном бульоне	150,0	180,0		
	Гуляш из отварного мяса	60,0	60,0		
	Макаронные изделия отварные	120,0	150,0		
	Компот из сушеных фруктов	150,0	200,0		
	Хлеб пшеничный/ржаной	50,0	70,0		
	Итого	530,0	660,0	591,0	651,0
Полдник	Чай с сахаром	150,0	200,0		
	Батон	30,0	30,0		
	Итого	180,0	230,0	132,0	160,0
12 часов					
Ужин	Каша геркулесовая вязкая на молоке	150,0	200,0		
	Чай с сахаром	150,0	200,0		
	Батон	30,0	30,0		
	Итого	330,0	430,0	267,0	345,0
	Всего	1470,0	1850,0	1414,0	1638,0