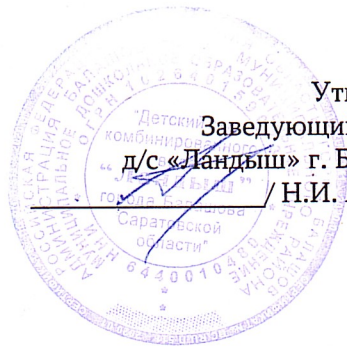




Утверждаю
Заведующий МДОУ
д/с «Ландыш» г. Балашова
/ Н.И. Акинина

МЕНЮ
на 18 июля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет
10,5 часов					
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	200,0		
	Батон	30,0	30,0		
	Чай с сахаром	150,0	200,0		
	Итого	330,0	430,0	356,0	371,0
II завтрак	Яблоко свежее (фрукт)	100,0	100,0		
	Итого	100,0	100,0	84,0	84,0
Обед	Суп картофельный с рисом на курином бульоне	150,0	180,0		
	Птица, тушённая в соусе с овощами	150,0	200,0		
	Компот из сушеных фруктов	150,0	200,0		
	Хлеб пшеничный/ржаной	50,0	70,0		
	Итого	500,0	650,0	594,0	713,0
Полдник	Чай с сахаром	150,0	200,0		
	Печенье	50,0	50,0		
	Итого	200,0	250,0	193,0	205,0
12 часов					
Ужин	Каша пшеничная вязкая на молоке	150,0	200,0		
	Чай с сахаром	150,0	200,0		
	Батон	30,0	30,0		
	Итого	330,0	430,0	306,0	359,0
	Всего	1460,0	1860,0	1533,0	1732,0