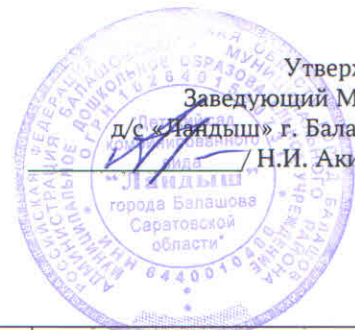




МЕНЮ
на 22 июля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет
10,5 часов					
Завтрак	Каша геркулесова вязкая на молоке	150,0	200,0		
	Батон	30,0	30,0		
	Чай с сахаром	150,0	200,0		
	Итого	330,0	430,0	318,0	361,0
II завтрак	Ясли: компот из сушеных фруктов	100,0	100,0		
	Сад: Сок для дошкольного питания				
	Итого	100,0	100,0	84,0	88,0
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне со сметаной (термическая обработка)	150,0/10,0	180,0/10,0		
	Котлета рыбная любительская в соусе (основной)	60,0	80,0		
	Каша пшеничная вязкая с маслом (гарнир)	120,0	150,0		
	Компот из сушеных фруктов	150,0	180,0		
	Хлеб пшеничный/ржаной	50,0	70,0		
	Итого	540,0	670,0	628,0	656,0
Полдник	Чай с сахаром	150,0	200,0		
	Печенье	50,0	50,0		
	Итого	200,0	250,0	258,0	302,0
12 часов					
Ужин	Каша рисовая вязкая на молоке	150,0	200,0		
	Чай с сахаром	150,0	200,0		
	Батон	30,0	30,0		
	Итого	330,0	430,0	334,0	371,0
	Всего	1500,0	1880,0	1622,0	1778,0