



Утверждаю
Заведующий МДОУ
д/с «Лягушка» г. Балашова
/ Н.И. Акинина

МЕНЮ
на 22 июля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет
10,5 часов					
Завтрак	Каша пшённая вязкая на молоке	150,0	200,0		
	Батон	30,0	30,0		
	Чай с сахаром	150,0	200,0		
	Итого	330,0	430,0	323,0	335,0
II завтрак	Молоко кипячёное	100,0	100,0		
	Итого	100,0	100,0	90,0	90,0
Обед	Суп картофельный с рисом на курином бульоне	150,0	180,0		
	Птица тушёная, рагу овощное	160,0	180,0		
	Компот из сушеных фруктов	150,0	200,0		
	Хлеб пшеничный/ржаной	50,0	70,0		
	Итого	510,0	630,0	613,0	630,0
Полдник	Чай с сахаром	150,0	200,0		
	Запеканка из макарон с творогом	150,0	200,0		
	Итого	300,0	400,0	273,0	311,0
12 часов					
Ужин	Каша пшеничная вязкая на молоке	150,0	200,0		
	Чай с сахаром	150,0	200,0		
	Батон	30,0	30,0		
	Итого	330,0	430,0	256,0	449,0
Всего		1570,0	1990,0	1519,0	1815,0